

冬のスポーツ教室

教室名	対象	回数	実施日	時間	定員	受講料
シニア健康づくり(朝)	55歳以上	10回	1月14日～3月25日(金)	10:45～11:45	30	3,800
シニア健康づくり(昼)			1月12日～3月30日(水)	13:00～14:00	30	3,800
ヨガ【☆】	18歳以上		1月12日～3月30日(水)	9:00～10:30	40	5,000
ボディーメイク【☆】			1月17日～3月28日(月)	9:00～10:00	30	4,200
ボディーシェイプエアロ(朝)【☆】			1月13日～3月17日(木)	10:00～11:00	40	4,200
ボディーシェイプエアロ(夜)			1月 7日～3月18日(金)	19:30～20:30	40	4,200
ダイエットアクアビクス(朝)			1月14日～3月25日(金)	10:00～11:00	25	5,600
ダイエットアクアビクス(夜)			1月11日～3月15日(火)	19:30～20:30	25	5,600

【☆】は託児あり

●申込方法

《サンチェリー受付で直接お申し込み》

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、受付まで普通はがき1枚を添えて受付にお渡しください。

《往復はがきによるお申し込み》

往復はがきに①教室名②住所③名前④性別⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ下記の宛先まで郵送ください。

一人1教室につき、一枚の往復はがきで応募してください。

託児をご希望の方はお子様の名前・性別・生年月日もご記入ください。

《宛先》

〒738-0033

廿日市市串戸六丁目1番1号

廿日市スポーツセンター「スポーツ教室係り」宛て

申込み期間:11月15日(月)～12月6日(月)

※定員を超えた場合は抽選

